

# QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSO)

## **DEFINICION**

### **Hallazgos diagnósticos**

- Salpullido rojo o rosado brillante en ambas mejillas por 1 a 3 días (aparición de "mejillas abofeteadas).
- El exantema de las mejillas es seguido por exantema en forma de red o encaje en las extremidades.
- Exantema en forma de "encaje" principalmente en muslos y parte superior de los brazos que viene y va varias veces sobre 1 a dos semanas.
- No existe fiebre o la fiebre es leve (menor de 38.4 C).

### Situaciones similares

La quinta enfermedad fue muy famosa debido a que fue la quinta infección rojo-rosada descrita por los médicos las otras cuatro son:

- 1- Fiebre escarlatina.
- 2- Sarampión.
- 3- Rubéola.
- 4- Roseola (controversial).

### Causa

La quinta enfermedad es causada por el parvovirus humano B19.

### Curso esperado

Esta es una enfermedad muy leve sin síntomas o con un poco de catarro y dolor de garganta. El exantema en forma de encaje puede aparecer y desaparecer durante 5 semanas, especialmente después de baños calientes, ejercicio y exposición al sol.

## **CUIDADO EN CASA**

No se necesita ningún tratamiento. Este salpullido característico es inofensivo y no causa síntomas que necesiten tratamiento.

### Contagiosidad

Cerca del 50% de los niños expuestos resultarán con la enfermedad en 10 a 14 días. Debido a que la enfermedad es principalmente contagiosa durante la semana antes que el exantema aparezca, un niño con el exantema ya no es contagioso y no necesita quedarse en casa y faltar a la escuela.

Adultos con la quinta enfermedad. La mayoría de los adultos que se contagian la enfermedad desarrollan solo mejillas rosadas o ningún exantema en absoluto.

Los adultos tienen dolores en las articulaciones, especialmente en las rodillas y más frecuentemente que el rash. Este dolor puede durar 1 a 3 meses. Tomando un producto que contenga ibuprofén generalmente alivia los síntomas. Una investigación para descartar artritis no es necesaria en casos de dolor articular posterior a la quinta enfermedad.

Mujeres embarazadas expuestas a la quinta enfermedad. Investigaciones recientes mostraron que el 10% de los fetos que son infectados con la quinta enfermedad antes del nacimiento desarrollan anemia grave o pueden incluso morir. Sin embargo este virus, no causa ningún defecto al nacimiento. Si usted está embarazada y fue expuesta a un niño con quinta enfermedad antes que este desarrolle el exantema, visite a su obstetra. El tomará una muestra de su sangre para buscar anticuerpos para saber si usted tubo ya la enfermedad y se

encuentra protegida de ser infectada nuevamente. Si usted no tiene anticuerpos su embarazo necesitará ser monitorizado estrechamente.

### ***LLAME AL CONSULTORIO***

#### ***Durante horas regulares si:***

- El salpullido tiene comezón.
- Si su niño desarrolla fiebre sobre 38.4 grados.
- Si siente que su niño está empeorando.
- Si tiene otras preocupaciones o preguntas.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559  
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999.