

SARAMPION

DEFINICION

Hallazgos diagnósticos

- 3 a 4 días con ojos rojos, tos, catarro y fiebre antes que el exantema aparezca.
- Marcado exantema con manchas rojizas que inician en la cara y se diseminan hacia abajo a todo el cuerpo.
- Manchas blancas, parecidas a granos de sal en la parte interior de la boca. (signo e Koplik).
- Exposición a un niño con sarampión 10 a 12 días antes.

Causa

El virus del sarampión.

Curso esperado

El sarampión puede ser una enfermedad muy molesta. El exantema generalmente dura 7 días. Su niño empezará a sentirse mucho mejor hacia el cuarto día del exantema. Las infecciones de los oídos y de los ojos son complicaciones frecuentes.

CUIDADO EN CASA

Tratamiento

- Fiebre: Use acetaminofén en la dosis habitual para la edad de su niño.
- Tos: Use jarabe de maíz para niños menores de 1 año, miel para niños de 1 a 4 años. Si la tos interfiere con el sueño déle un supresor de la tos como el Dextrometorfano (DM). También use un humidificador.
- Ojos rojos: Limpie los ojos de su niño con una bola de algodón mojada. Los ojos están generalmente sensibles a la luz brillante, entonces probablemente el niño no querrá salir por varios días a menos que use lentes para sol.
- Exantema; El exantema no requiere tratamiento.

Contagiosidad. La enfermedad no es ya contagiosa cuando el exantema ha desaparecido. Esto generalmente requiere días.

Exposición al sarampión. Cualquier niño o adulto que ha sido expuesto a su niño y que no ha tenido sarampión o la vacuna debe llamar a su médico. Si se da temprano la vacuna del sarampión puede dar protección.

LLAME AL PEDIATRA

INMEDIATAMENTE SI:

- La respiración se vuelve dificultosa y no mejora después que usted limpia la nariz.
- El niño se torna confuso o con delirio.
- El niño se vuelve difícil de despertar.
- Desarrolla un dolor de cabeza severo.
- Se ve muy enfermo.

Dentro de las próximas 24 Horas si:

- Desarrolla dolor de oídos.
- Los ojos desarrollan una secreción amarilla.
- La secreción nasal se vuelve amarilla y permanece amarilla por más de 24 horas.
- La fiebre está aún presente en el cuarto día del exantema.
- La fiebre regresa después que la temperatura estuvo normal por mas de 24 horas.
- Si tiene otras preocupaciones o preguntas

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999