

INFECCION DE LOS OIDOS (OTITIS MEDIA)

DEFINICION

La otitis es una infección bacteriana del oído medio (el espacio detrás de la membrana del tímpano). Es generalmente una complicación del resfrío, ocurre después que el resfrío bloquea las trompas de Eustaquio (El tubo que conecta el oído medio con la parte posterior de la garganta). El dolor se debe a la presión y el abombamiento causado por líquido infectado atrapado detrás de la membrana timpánica.

La mayoría de los niños (75%) tendrán una o más infecciones de los oídos, y cerca del 25% de éstos tendrán infecciones repetidas. En 5 al 10% de los niños, la presión en el oído medio causa que la membrana timpánica se rompa y drene. Esta pequeña perforación generalmente sana en la siguiente semana. El pico de edad para tener otitis está entre los 6 meses y los 2 años de edad, pero continúa siendo una enfermedad de la infancia hasta los 8 años.

Si se sigue el tratamiento a continuación, no deberá existir daño permanente al oído ni la audición.

TRATAMIENTO EN CASA

Actualmente algunos niños mayores que muestran buen estado general pueden ser tratados solamente con analgésicos antiinflamatorios, pero el pediatra decidirá si requiere antibióticos.

Trate de recordar todas las dosis. Si su niño va a la escuela o es atendido por una niñera, arregle para que alguien le dé la dosis de la tarde. Si la medicina es en líquido, guárdela en el refrigerador y utilice una cucharilla con medida para estar segura que está dando la cantidad correcta, ofrézcale la medicina hasta que el frasco termine (después de terminar el número de días indicado anteriormente). (Los antibióticos no deben guardarse de una enfermedad para otra porque pierden su efectividad). Aunque su niño se sentirá mejor en pocos días, adminístrele el antibiótico por el tiempo indicado para evitar que la infección se presente nuevamente.

Tratamiento del dolor. Puede darse acetaminofén para el dolor de oídos o la fiebre mayor a 39c. El dolor tiende a ser mayor a la hora de dormir.

Restricciones. El niño puede salir y no es necesario taponarle los oídos con algodón. Se permite la natación siempre y cuando no exista una perforación en la membrana timpánica o exista drenaje de secreción. El viajar por avión o a una montaña es seguro si mantiene al niño bebiendo líquidos, succionando un chupón o masticando chicle durante el descenso. Puede retornar al colegio tan pronto como se sienta mejor y no tenga fiebre. La otitis no es contagiosa.

Visitas médicas de seguimiento. El niño necesitará una revisión médica en 2 o 3 semanas para asegurarse que la infección a desaparecido y no es necesario más tratamiento. También necesitaremos evaluar la capacidad auditiva del niño, las visitas de seguimiento son muy importantes, particularmente si la membrana timpánica está perforada.

LLAME AL CONSULTORIO

INMEDIATAMENTE sí:

La fiebre y el dolor no ceden después de 48 horas de tratamiento.
El cuello del niño está rígido.
Piensa que el niño está empeorando.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition.
Saunders 1999 .