

INFECCIÓN DE GARGANTA POR ESTREPTOCOCO

DEFINICIÓN

Su niño tiene una infección de garganta diagnosticada por cultivo faríngeo o por una prueba rápida para estreptococo. El tratamiento para el estreptococo puede prevenir algunas complicaciones raras pero serias, llamadas fiebre reumática (una enfermedad del corazón) o glomerulonefritis (una enfermedad de los riñones). Además que el tratamiento elimina la fiebre y la mayor parte del dolor de garganta en 24 horas.

TRATAMIENTO EN CASA

Antibióticos. El antibiótico de su niño es penicilina. Durante 10 días. Trate de no olvidar ninguna dosis. Si su niño va a la escuela o la guardería, haga arreglos para que alguien le dé la dosis del medio día. Si el medicamento es líquido, guarde el antibiótico en el refrigerador y utilice una cucharilla con medida para darle la dosis adecuada. Aunque el niño se sentirá bien en pocos días, debe darle el medicamento durante los diez días para evitar que la enfermedad regrese. Una penicilina de acción prolongada puede aplicarse si su niño rechaza tomar los medicamentos por vía oral, lo que hará que sea difícil darle la medicina de manera regular. (**NOTA:** Si usted le da la medicina por vía oral correctamente, la penicilina tomada actúa tan rápido y efectivamente como la inyección).

Alivio local del dolor. Niños mayores pueden hacer gárgaras con agua tibia con sal (1/4 de cucharadita de sal para un vaso) o chupar pastillas para la garganta.

A los niños más pequeños se les puede dar una cucharadita de jarabe de maíz en forma periódica, para aliviar el dolor de garganta. Puesto que las amígdalas inflamadas pueden hacer que algunos alimentos sean difíciles de masticar, déle al niño una dieta blanda por algunos días. Se puede dar acetaminofén en caso que exista fiebre por encima de 39 grados, o demasiado dolor de garganta.

Contagiosidad. Su niño no es contagioso después de haber tomado las medicinas por 24 horas. Por esto el niño puede retornar a la escuela después de este tiempo, si es que se siente bien.

Cultivos de garganta para la familia. La infección por estreptococo puede diseminarse a cualquier miembro de la familia. Cualquier niño o adulto que viva en la casa y tenga fiebre, catarro, dolor de garganta, vómitos, malestar general, pérdida del apetito o que desarrolle estos síntomas en los siguientes 5 días debe ser llevado para que se le tome un cultivo de garganta. En la mayoría de los domicilios se necesitará cultivar sólo a los que están enfermos. (**EXCEPCIÓN:** En familias donde los familiares han tenido fiebre reumática o infecciones estreptocócicas frecuentes, todos deben tomarse un cultivo).

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999.