

DOLOR DE GARGANTA (FARINGITIS)

DEFINICION

Hallazgos diagnósticos.

- El niño se queja de dolor de garganta.
 - En niños muy pequeños para comunicarse, el dolor de garganta se puede sospechar si rechaza el alimento llora durante las comidas.
- Cuando se examina con una luz, la garganta está roja.

Causa

La mayoría de las infecciones de la garganta son causadas por virus y son parte de un resfrío. Cerca de 10% de los dolores de garganta se deben a una bacteria llamada estreptococo. Un cultivo tomado de la garganta o una prueba rápida de estreptococo es la única forma de distinguir la faringitis viral de la causada por estreptococo. Sin tratamiento una infección estreptocócica puede causar algunas complicaciones raras, pero graves. La amigdalitis (Enrojecimiento e inflamación temporal de las amígdalas) está generalmente presente en cualquier dolor de garganta, ya sea de origen viral o bacteriano.

Los niños que duermen con la boca abierta frecuentemente despiertan en la mañana con la boca seca y dolor de garganta. Esto se soluciona en una hora o al recibir algo para beber. Use un humidificador para ayudar a prevenir este problema. Los niños con dolor, ocasionado por drenaje de los senos, frecuentemente tienen dolor de garganta goteo post nasal (escurrimiento de secreciones por detrás de la garganta).

CURSO ESPERADO

El dolor de garganta secundario a enfermedades virales generalmente dura 3 a 4 días. Las infecciones por estreptococo responden bien a la penicilina. Después de 24 horas, el niño ya no es contagioso y puede regresar a la guardería o el colegio si la fiebre ha desaparecido y se está sintiendo mejor.

Llame al consultorio

Inmediatamente sí:

- El dolor es grave.
- El niño está babeando, escupiendo o tiene mucha dificultad para deglutir.
- El niño no puede abrir la boca completamente.
- Existe dificultad para respirar y no se debe a nariz tapada.
- El niño se ve muy enfermo.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999 .