

CONVULSIONES FEBRILES

DEFINICION

Las convulsiones febriles son convulsiones desencadenadas por fiebre alta. Estas son el tipo más frecuente de convulsiones (ocurren en el 4% de los niños) y en general son inofensivas. Los niños generalmente están entre 6 meses y 4 años. La mayoría de las convulsiones ocurren a los 2 años de edad. El promedio de temperatura a la que ocurren es 40 C. La fiebre por si misma puede ser causada por una infección en cualquier parte del cuerpo. Cada convulsión febril generalmente dura 1 a 10 minutos sin ningún tratamiento.

La mayoría de estos niños (60%) tienen solo una convulsión febril en su vida. El otro 40% tienen dos o tres recurrencias a través del tiempo. Las convulsiones febriles generalmente dejan de ocurrir a los 5 o 6 años de edad. Estas no causan ningún daño cerebral; Sin embargo, unos cuantos niños (3%) tendrán convulsiones sin fiebre.

PRIMEROS AUXILIOS

Reducir la fiebre. El reducir la fiebre del niño tan rápido como sea posible disminuirá la duración de la convulsión. Quite la ropa del niño y aplique toallas frías a la cara y el cuello. Pase una esponja con agua fría al resto del cuerpo. Al evaporarse el agua la temperatura del niño caerá. Cuando la convulsión termine y su niño esté despierto, dé la dosis acostumbrada de acetaminofén y anímelo a tomar líquidos fríos.

Proteja la vía aérea del niño. Si su niño tiene cualquier cosa en la boca, límpiela con el dedo para prevenir sofocación. Coloque al niño de un lado o boca abajo para ayudarlo a eliminar secreciones. Si su niño vomita, ayúdelo a limpiar la boca. Use una perita de goma, si está disponible. Si la respiración se torna ruidosa, jale el mentón y la mandíbula hacia adelante.

Errores frecuentes en los primeros auxilios de las convulsiones. Durante la convulsión, no trate de restringir al niño o detener los movimientos convulsivos. Una vez iniciados, la convulsión seguirá su curso sin importar lo que usted haga. No trate de meter nada en la boca de su niño. Esto no es necesario y puede cortar la boca, lesionar un diente, causar vómito o resultar en una mordedura grave en el dedo. No trate de detener la lengua. Puesto que los niños rara vez se muerden la lengua y no pueden tampoco "tragarse la lengua".

LLAME AL CONSULTORIO INMEDIATAMENTE

- Después que la convulsión ha terminado.
- Si la convulsión febril continúa por más de 10 minutos.

Nota. Si le pedimos que traiga al niño al consultorio, mantenga la fiebre abajo durante el trayecto. Vista al niño con poca ropa y continúe dando baños de esponja durante el transporte. (**Atención:** Las convulsiones prolongadas son causadas por fiebre persistente al abrigar demasiado al niño durante el trayecto).

CUIDADO EN CASA

Si su médico decide que las convulsiones pueden ser tratadas en su casa, la siguiente información es de utilidad

Medicinas orales para el control de la fiebre. Si su médico esta de acuerdo dé a su hijo acetaminofén por vía oral en dosis regulares cada 4 horas por las próximas 48 horas (o más si la fiebre persiste). Despierte a su hijo una vez durante la noche para administrarle la medicina.

Supositorios para reducir la fiebre. Tenga Supositorios de acetaminofén disponibles en caso de que su hijo vuelva a presentar convulsiones febriles (misma dosis que por vía oral).

Prevención. La única forma de prevenir futuras convulsiones febriles es que su hijo tome un medicamento anticonvulsivante todos los días hasta los 3 o 4 años de edad.

Puesto que estos medicamentos generalmente tienen efectos secundarios y las convulsiones febriles generalmente no producen ningún daño, los medicamentos anticonvulsivantes generalmente no se prescriben a no ser que su hijo tenga algún otro problema neurológico. Su médico discutirá esta eventualidad con usted.

Trate de controlar la fiebre de una manera más rigurosa que si se tratase de un niño que no presenta convulsiones febriles. Inicie acetaminofén al primer signo de fiebre (temperatura superior 38 grados centígrados). Las convulsiones febriles generalmente ocurren al inicio del cuadro febril.

Dado que la fiebre es común después de la inmunización para DPT, inicie la administración de acetaminofén en el consultorio del Doctor cuando su niño es inmunizado y continúe por al menos 24 horas. Si su niño tiene fiebre durante la noche , despiértelo una vez durante la noche para darle acetaminofén . Evite cubrir a su niño porque el abrigo durante la noche puede elevar la temperatura uno o dos grados.

LLAME AL CONSULTORIO

INMEDIATAMENTE SI:

- Ocurre otra convulsión.
- El cuello se pone rígido.
- El niño se está confuso y delira.
- El niño tiene dificultad para despertar.
- Usted piensa que su niño está empeorando.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999 .