

FIEBRE

DEFINICION

Hallazgos diagnósticos

Su niño tiene fiebre si:

La temperatura rectal esta sobre 38.0 C.

La temperatura oral está sobre 37.5 C.

La temperatura axilar está sobre 37.0 C.

La temperatura promedio del cuerpo si se mide oralmente es de 37.0 C, pero normalmente fluctúa durante el día. Elevaciones leves a 38.0° C o 38.5° C. pueden ser causadas por ejercicio, excesiva cantidad de ropa, un baño caliente o clima caliente.

La comida o bebida caliente puede también elevar la temperatura oral. Si sospecha tal efecto en la temperatura de su niño, mida la temperatura nuevamente en media hora.

Causas

La fiebre es un síntoma, no una enfermedad. La fiebre es la respuesta normal del cuerpo a infecciones y juega un papel importante al combatir las. La fiebre activa el sistema inmunológico. Las fiebres comunes (37.8°C a 40.0°C) que todos los niños tienen no son nocivas. La mayoría son causadas por enfermedades virales, algunas por enfermedades bacterianas. La salida de los dientes **no** causa fiebre.

Curso esperado.

La mayoría de las fiebres en las enfermedades virales están entre 38.3°C y 40°C. y duran 2 a 3 días. En general el grado de la fiebre no está relacionado con la gravedad de la enfermedad. Que tan enfermo el niño se ve es lo importante. La fiebre no causa daño permanente hasta que alcanza 41.7° C. Afortunadamente el termostato del cerebro mantiene la fiebre que no es tratada por debajo de este nivel.

Aunque todos los niños tienen fiebre, sólo el 4% desarrolla una breve convulsión febril. Debido a que este tipo de convulsiones es generalmente inofensivo, no vale la pena preocuparse, sobretodo si su niño ha tenido fiebre elevada sin convulsiones.

CUIDADO EN CASA

Productos con paracetamol (acetaminofén) para reducir la fiebre.

A los niños mayores de 2 meses se les puede dar cualquiera de los productos de paracetamol (Dioxadol, Paracetamol LCH).

Recuerde que la fiebre ayuda a su niño a combatir la infección. Use medicamentos sólo si la fiebre está por encima de 39.0 C. y preferiblemente solo si el niño está incómodo dé la dosis correcta para la edad de su niño cada 4 a 6 hora, pero no más frecuentemente.

Dos horas después que los medicamentos se dan, la fiebre reducirá aproximadamente 0.5 a 1.5 grados C. Los medicamentos no reducen la temperatura a niveles normales, a menos que ésta no hubiese estado muy elevada antes de darle el medicamento. Dosis repetidas serán necesarias porque la fiebre irá hacia arriba y abajo hasta que la enfermedad se resuelva. Si su niño está dormido, no lo despierte

para darle medicamentos.

Precaución: Los goteros que vienen con un producto no deben ser usados en otras marcas.

Ibuprofeno en líquido

El ibuprofeno líquido fue aprobado en Estados Unidos en 1989 para su uso para tratar fiebre en niños de 6 meses a 12 años. Está disponible sin receta (Las tabletas de ibuprofeno han sido usadas por muchos años para el tratamiento de calambres menstruales y lesiones deportivas) Niofen, Pironal.

El ibuprofeno y el paracetamol tienen capacidad similar para disminuir la fiebre.

Una ventaja del ibuprofeno sobre el paracetamol es que el efecto dura más tiempo (6 a 8 horas en lugar de 4 a 6 horas). Sin embargo el paracetamol es aún la droga de elección para el control de la fiebre en la mayoría de los casos. A niños con problemas especiales que requieran un período más largo de control de la fiebre les puede ir mejor con el ibuprofeno.

Precauciones acerca de la aspirina. La Academia Americana de Pediatría ha recomendado que los niños hasta los 21 años de edad no tomen aspirina si tienen Varicela o Influenza (Cualquier resfrío, tos, o síntomas de dolor de garganta).

Estas recomendaciones están basadas en varios estudios que han relacionado la aspirina con el síndrome de Reyé, una enfermedad severa parecida a la encefalitis. La mayoría de los pediatras han dejado de usar aspirina para fiebres asociadas con cualquier enfermedad.

Por otra parte, La aspirina puede ser la mejor droga para el alivio del dolor que procede de músculos o huesos. Para esos dolores, que no estén asociados a resfríos use la misma dosis de aspirina que le indicaremos para paracetamol.

Precaución.

Una fuente escondida de aspirina que frecuentemente se escapa es Pepto-Bismol y el Alkazetzer. No le dé estos medicamentos si tiene fiebre.

Baños de esponja. Los baños de esponja generalmente no son necesarios para reducir la fiebre. Nunca le dé baños de esponja sin darle paracetamol primero. Déle baños de esponja inmediatamente sólo en emergencias como insolación, delirio, convulsiones por fiebre, o cualquier fiebre sobre 41.1 C. En otros casos cuando la fiebre ha permanecido alta por encima de 40.C. por más de 30 minutos después que su niño ha tomado paracetamol y si está incómodo. Hasta que el paracetamol haga efecto (al regular el termostato del cuerpo), los baños de esponja sólo causarán temblores, que serán los intentos del cuerpo para aumentar la temperatura.

Si da baños de esponja utilice agua tibia (29-32 C). (Use agua ligeramente mas fría para emergencias). Los baños de esponja funcionan más rápidamente que las inmersiones, entonces siente al niño en 5 centímetros de agua y mantenga mojando la superficie de la piel. Si su niño tiembla, aumente la temperatura del agua o espere a que el paracetamol haga efecto. No espere que la temperatura del agua descienda por debajo de 38.3 C. No añada alcohol al agua; éste puede causar coma si se aspira.

Líquidos adicionales. Anime al niño a tomar líquidos adicionales, pero no lo fuerce a beber. Los refrescos y bebidas heladas ayudan. Los líquidos del cuerpo se pierden durante la fiebre debido al sudor.

Menos ropa. El abrigar demasiado puede ser peligroso. La ropa debe ser mantenida al mínimo debido a que la mayoría del calor se pierde a través de la piel.

El abrigar al niño causará fiebre más alta. Durante el tiempo en que el niño esté con escalofríos proporciónale una manta delgada.

LLAME AL CONSULTORIO

INMEDIATAMENTE :

Si el niño tiene menos de 2 meses de edad.

Si la fiebre está sobre los 40.6 C.

Si el niño está llorando inconsolablemente.

Si el niño tiene dificultad para despertar.

Si el cuello del niño está rígido.

Si cualquier mancha morada está presente en su piel.

Tiene dificultad para respirar y no mejora después de limpiarle la nariz.

Si el niño es incapaz de deglutir y está babeando continuamente.

El niño se ve o comporta muy enfermo (Si es posible revise la apariencia del niño una hora después de haber recibido el paracetamol).

Dentro de las 24 horas

- Si su niño tiene de 2 a 4 meses de edad a no ser que la fiebre se deba a la vacuna DPT.
- Si la fiebre está entre 40 y 40.6 C; Especialmente si su niño es menor de 2 años de edad.
- Si ocurre ardor o dolor al orinar.
- Si su niño ha tenido fiebre mayor de 24 horas sin una causa aparente o localización de infección.

Durante horas de oficina.

- Si el niño ha tenido fiebre más de 72 horas.
- Si la fiebre desapareció más de 24 horas y luego apareció de nuevo.
- Si tiene historia de convulsiones febriles.
- Si tiene otras preocupaciones o preguntas.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999 .