

ESPASMO DEL SOLLOZO

DEFINICION

- Es la retención de la respiración posterior a un evento que disguste tal como una caída, el estar frustrado o enojado, o por estar asustado.
- El niño da uno o dos gritos largos y posteriormente retiene su respiración en espiración hasta que sus labios se ponen azules.
- El niño posteriormente se desmaya (algunos llegan a tener algunos espasmos musculares).
- después el niño respira normalmente y permanece completamente alerta en menos de 1 minuto.
- El inicio ocurre entre 6 meses y 2 años. Esto sucede solamente cuando el niño está despierto.

Causa

Los espasmos del sollozo son causados por un reflejo anormal que permite a un 5% de los niños retener la respiración un tiempo suficientemente largo para desmayarse. No es deliberado en la mayoría de los niños. El retener la respiración cuando están enojados y el volverse azules sin desmayarse es frecuente y no se considera anormal.

Curso esperado

Los espasmos del sollozo ocurren una o dos veces al día a una o dos veces por mes y desaparecen a los 4 o 5 años de edad. No son peligrosos y no conducen a epilepsia o daño cerebral.

CUIDADO EN CASA

Tratamiento durante los ataques de espasmo del sollozo. Estos ataques son inofensivos y siempre desaparecen solos. Puesto que es difícil estimar con exactitud el tiempo que dura un ataque, vea cuanto duran algunos con un reloj con segundero. Haga que su niño se acueste (en lugar de ser mantenido de pie) para aumentar el flujo de sangre al cerebro (esta posición prevendrá alguno de los espasmos musculares). Aplique una toalla mojada, fría a la frente hasta que respire nuevamente. No inicie maniobras de reanimación ni llame al 110 esto es innecesario. Tampoco coloque nada en la boca del niño. Esto puede ocasionar que el niño se ahogue o vomite.

Tratamiento después de un ataque de espasmo del sollozo. Dele al niño un abrazo leve y dedíquese a lo que estaba haciendo. Una actitud relajada es mejor. Si usted está asustada no deje que el niño se entere. Si su niño tiene una pataleta porque quiere salirse con la suya, no lo permita después del ataque.

Prevención de los espasmos del sollozo. La mayoría de los ataques por caídas o miedo repentino no pueden prevenirse; Tampoco la mayoría de los ataques desencadenados por rabia. Sin embargo si su niño está teniendo ataques a diario, probablemente ha aprendido a desencadenarlos él mismo. Esto ocurre cuando los padres corren hacia el niño y lo cargan cada vez que empieza a llorar o cuando dejan que el niño salga con la suya después que el ataque ha terminado. Evite estas respuestas y su niño no tendrá tal número de ataques.

LLAME AL CONSULTORIO

Durante horas regulares si:

- Su niño está inconsciente por más de un minuto.
- Ocurre cualquier espasmo muscular durante el ataque.
- Ocurre más de un ataque por semana (podemos prevenir que se hagan más frecuentes).
- Usted tiene otras preocupaciones o preguntas.

Precaución Llame al 110 si su niño tiene un tipo diferente de ataque donde deja de respirar por más de 1 minuto o se pone blanco no azul).

**Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia**

**Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition.
Saunders 1999 .**