

ECZEMA (DERMATITIS ATOPICA)

DEFINICIÓN

Hallazgos diagnósticos

Salpullido rojo, que causa mucha picazón.

Frecuentemente inicia en las mejillas entre los 2 o 6 meses de edad.

Ocasionalmente están involucrados cuello, codos y pies.

El salpullido se pone cruento y húmedo si se rasca.

Piel constantemente seca.

Es de ayuda la confirmación previa del diagnóstico por un médico.

Causa

El eczema es un tipo hereditario de piel sensible. Una historia personal de asma o fiebre del heno o una historia familiar de asma hace que su niño más probablemente tenga eczema. Las lesiones de tipo quemadura ocurren cuando existe contacto con sustancias irritantes (tales como jabón o cloro).

En 30% de los infantes con eczema, ciertos alimentos causan que el eczema se haga como quemadura. Si usted sospecha que un alimento en particular (por ejemplo, leche de vaca, huevos, o mantequilla de maní) está causando el eczema, déle ese alimento en particular una vez (un reto) después de evitarlo por 2 semanas. Si esto causa el eczema, picará o desarrollará urticaria después de 2 horas de la ingestión. Si esto ocurre, evite para siempre este alimento y consúltenos para sustituirlo.

Curso esperado

Esta es una condición crónica y generalmente no se quitará antes de la adolescencia. Por esto el tratamiento temprano de cualquier lesión que produzca picazón es la clave para evitar un salpullido grave.

TRATAMIENTO EN CASA

Cremas con esteroides. Las cremas con esteroides son el principal tratamiento para el eczema. . Aplique la crema una vez al día cuando el eczema salga. Cuando el salpullido disminuya, use ésta por lo menos una vez al día por 2 semanas más. Después de eso, use la crema inmediatamente en cualquier lesión que pique. Cuando viaje con su niño, siempre lleve la crema con usted.

Bañar y rehidratar la piel. Su niño debe recibir un baño cada día por 10 minutos. La piel remojada en agua pica mucho menos. El eczema es muy sensible a los jabones. Su niño generalmente puede limpiarse sin jabón. Los adolescentes necesitan jabón para lavar debajo de sus brazos, el área genital y los pies. Pueden usar un jabón no secante para estas áreas. Mantenga el champú fuera del eczema.

Cremas lubricantes. Los niños con eczema siempre tienen piel seca. Después de un baño de 10 minutos, la piel se hidrata y se siente bien. Ayude a atrapar la humedad en la superficie de la piel, aplicando una capa de crema a todo el cuerpo mientras esté húmeda. Colóquela después que se ha aplicado la crema con esteroides a cualquier área que pique. Ponga la crema lubricante una vez al día (dos veces al día durante el invierno). Algunas cremas lubricantes son Nivea, Jhonson y Simons. Evite aplicar cualquier ungüento, Mentolatum o mantequilla porque pueden bloquear las glándulas

sudoríparas, aumentando la picazón y empeorando el salpullido. También se necesita jabón para quitar estas sustancias grasosas de la piel.

Picazón. Al primer signo de picazón, aplique la crema con esteroides al área involucrada. Mantenga las uñas del niño lo más cortas que se pueda. También lave las manos con agua frecuentemente para evitar infecciones.

Prevención. Las fibras de lana y ropa hecha de otros materiales ásperos empeoran el eczema. Se debe vestir ropa de algodón, tanto como sea posible. Evite los disparadores que causen que el eczema brote, tales como calor excesivo, sudor, frío excesivo, aire frío (use un humidificador), cloro, químicos irritantes y jabones. Jamás utilice baños de burbujas. También mantenga al niño lejos del pasto en estación de año que hay polen. Mantenga a su niño alejado de cualquiera que tenga ampollas con fiebre puesto que el virus herpes puede causar una infección grave en la piel de niños con eczema. Trate de alimentar al seno a todos los infantes de alto riesgo. También evite los productos de leche de vaca, la soya, huevos, mantequilla de maní, trigo y pescado durante el primer año de vida.

LLAME AL CONSULTORIO

INMEDIATAMENTE SÍ:

Las lesiones parecen estar infectadas y el niño tiene fiebre.

El eczema empeora después que su niño estuvo en contacto con alguien con fiebre y ampollas (herpes).

Dentro de las 24 horas sí:

El eczema se ve cruento y sangra en varios lugares.

El eczema se infecta, demostrado por pus o costras amarillas blandas.

En horas regulares sí:

El eczema no ha mejorado de manera importante después de 7 días de usar este tratamiento.

La picazón interfiere con el sueño.

Usted tiene otras preocupaciones o preguntas.

Dr. Reynaldo de Avila móvil 776 65559
591-3375800 Santa Cruz Bolivia

Adaptado de Barton D. Schmitt. Instructions for Pediatric Patients. Second Edition. Saunders 1999 .